

Принято

на педагогическом совете № 1
от « 26 » 08 2015 г

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «ЦРР – ДС № 84»

И.А.Рамазанова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад № 84»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 84» (далее – ДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), 8 групп с 12 часовым пребыванием.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой ДОУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий.

3.5. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные

- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.15. В группах детей раннего (1 младшая группа) дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего – в первой половине дня.
- 3.16. Для детей длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности от 1,5 года до 3 лет - не более 10 минут (9 минут); от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.18. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей от 1,5 года до 3 лет – 1 час 30 минут, для детей 3-4 лет – 2 часа 30 минут, для детей 4-5 лет – 3 часа 20 минут, для детей 5-6 лет – 5 часов 25 минут, для детей 6-7 лет – 7 часов.
- 3.19 В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.20. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 3.21. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.22. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.23. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.24. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ТСО (дидактические аудио- и видеоматериалы)..
- 3.25. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.26. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физическому воспитанию в музыкальном зале.